

# 很忙的人每日念佛法

最省時間又功效好的繫念彌陀十念法，莫如淨空上人所教導的：如下每個生活步驟，都合掌稱十句南無阿彌陀佛。

1. 早起淨口洗臉畢	2. 早餐前
3. 早餐畢	4. 早上開工前
5. 中午下班時	6. 午餐前
7. 午餐畢	8. 下午開工前
9. 傍晚下班時	10. 晚餐前
11. 晚餐畢	12. 臨睡前

回向：

願以此功德，平等施一切，同發菩提心，往生安樂國。

佛教慧蓮淨苑  
圓音法師