

# 佛學初階（講義一）

義務講師：鄭運蘭

Louisa Cheng

# 課程大綱

- 佛教是什麼？
- 佛教的特性
- 學佛的目的
- 一般人對佛教的誤解
- 佛教的定義

# 課程大綱

- 佛教的起源
- 何謂「三寶」？
- 何謂「三藏」？
- 佛教的傳播
- 何謂「小乘」？
- 何謂「大乘」？

# 課程大綱

## 佛教的義理：

- 四聖諦
- 八正道
- 五戒、十善
- 戒定慧

# 課程大綱

- 緣起法
- 十二因緣
- 業報
- 輪迴

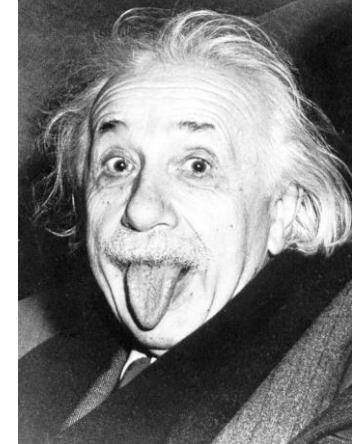
# 佛教 - 宗教？哲學？其他？

- 不止於宗教：不是以神為中心
- 不止於哲學，非純粹學問，需內向反省及實踐
- 佛教：非宗教，非哲學
- 佛法就是佛法

# 佛教 – 科學？

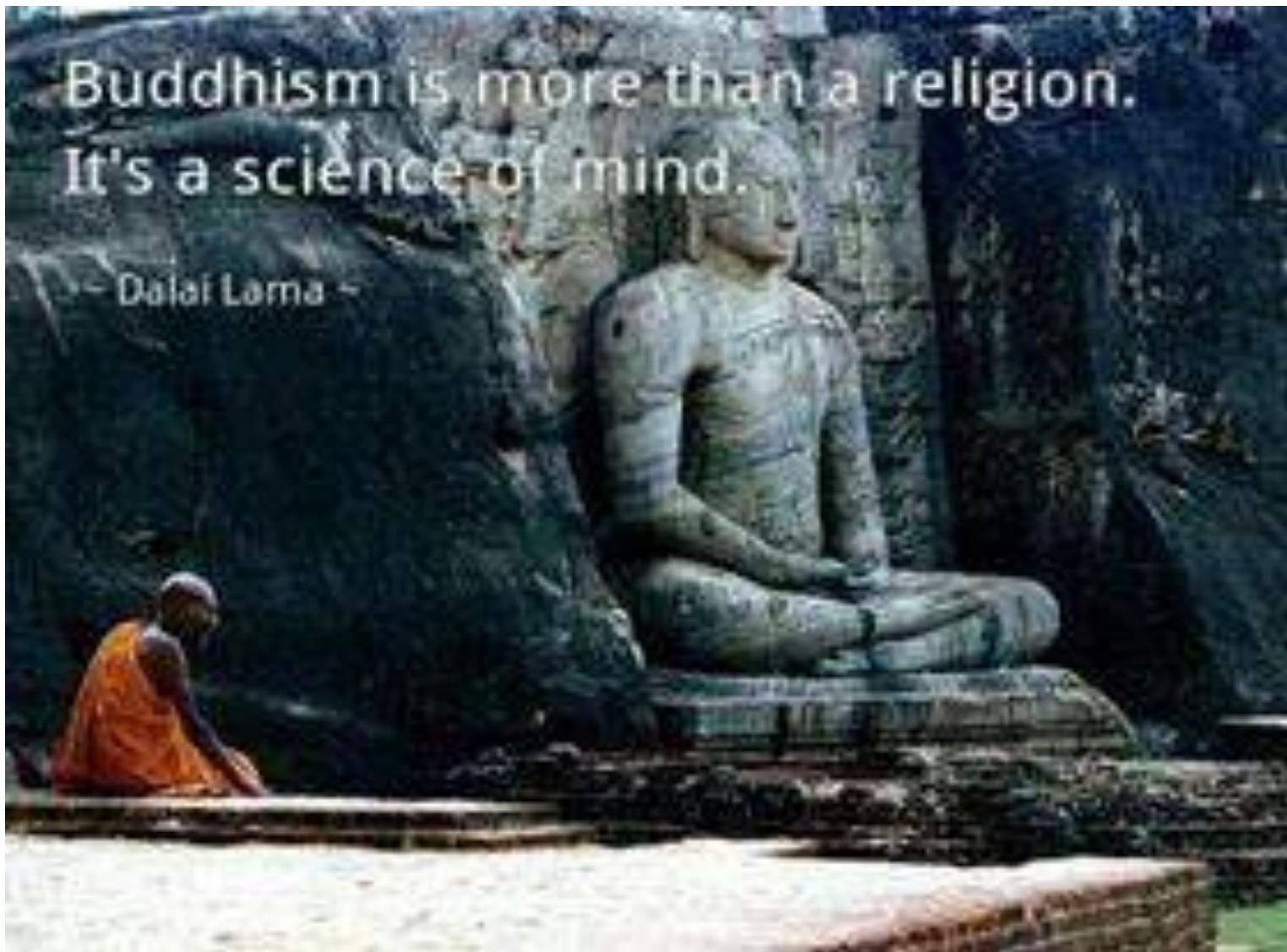
愛因思坦：「假如我們要找一種最接近科學的宗教的話，那必定是佛教。」

# From Albert Einstein



1. *"Buddhism has the characteristics of what would be expected in a cosmic religion for the future: it transcends (超越) a personal God, avoids dogmas (教條) and theology (神論) ; it covers both the natural & spiritual, and it is based on a religious sense aspiring from the experience of all things, natural and spiritual, as a meaningful unity."*
2. *"If there is any religion that would cope with modern scientific needs it would be Buddhism."*

# 佛教 – 科學？



- 求真求實
- 如實觀
- 「信」、「解」、「行」、「證」

《楞嚴經》：

『雖多聞，若不修行，  
與不聞等。如人說食，  
終不能飽。』

《大智度論》：

『佛法貴行，  
但能勤行，  
亦先入道。』



# 佛教的兩大特色

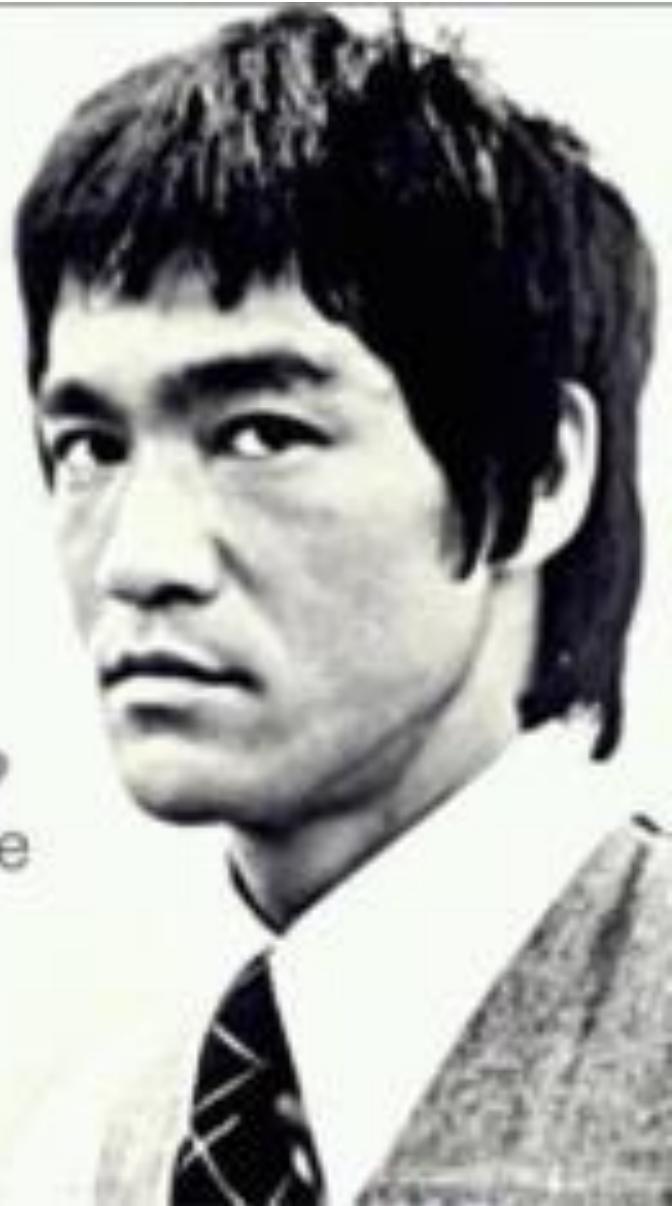
## (一) 信仰與理智

- 佛法中的信仰: 先透過考察與驗證。
- 佛法中的智慧: 自我體驗。

“有信無智長愚癡， 有智無信增邪見”

Knowing is not enough,  
**We must APPLY.**  
Willing is not enough,  
**We must DO.**

*-Bruce Lee*



## (二) 慈悲與智慧

### 悲智雙運

- 佛法以智慧為體，慈悲為用。
- 智慧與慈悲如鳥之兩翼，缺一則不能展翅高飛。

# 慈悲



# 慈悲

愛你周圍的人並使他們快樂





Namo Buddhaya

佛陀的心里没有恨  
没有嫉妒 没有排斥  
佛陀的心里没有敌人  
没有伤害 佛陀的心里  
永远只有慈爱...



- 悲智雙運

『無緣大慈，同體大悲』

無緣，即忘記了所緣的眾相，而發的悲心。

- 平等觀：一切眾生皆有佛性。

# 智信與迷信

- 無信仰的智慧，偏重於物質的世間智，結果是反宗教。
- 沒有智慧的信仰，偏重於情感的信仰，結果是反理性。



理性的疏導及慈悲的關懷  
才能化問題於無形。

# (一) 對佛教教義的誤解

1. 佛教為何說「人生是苦」，是消極嗎？偏激的厭世態度嗎？
  - 佛教講苦，是從佛陀的悲智觀照，站在生死之流的岸上，來看生死流中的眾生。

# (一) 對佛教教義的誤解

- 佛說：「無常故苦」。知道人生不徹底、不永久、不圓滿。
- 世間法中有生死，所以苦多樂少，變幻無常，不足貪戀。
- 縱然有樂，也像搔著疥瘡殺癢。

# (一) 對佛教教義的誤解

- 佛教把生死之流，稱為「苦趣」或「苦海」
- 解脫是超越這個生死之流

# (一) 對佛教教義的誤解

- 佛教不僅只說苦，也說滅苦之道
- 先知道苦的原因，面對苦，才可消除苦因，得到究竟解脫。

## 2. 廢世、出世與入世

### 佛教的宗旨

- 解脫生死
- 有生有死是世間法
- 不生不死是出世間法

### 佛陀教導

- 廢離世間之欲樂，求出世的解脫，不再生死輪迴
- 度己度人，唯有入世才可化導眾生

- 「出世間」：「出離了憂、悲、苦、惱的現實世界」
- 佛教說「出世」，不是離開世界，而是離開煩惱的世界
- 修行佛法、有智慧，心裏清淨，沒有煩惱。

- 「入世」才可化導眾生。佛教不是自私自利的宗教。除了自己出離，也要設法使得一切的眾生都能出離
- 佛教視厭世為啟發、出世為目的、入世為手段。

# (一) 對佛教教義的誤解

## 3. 一切皆空？

「空」 ≠ 「空虛」

- 佛說「空」，是無自性空。  
世間的事物，是因緣和合而生，沒有實在的不變實體。

## 二、對佛教制度的誤解 - 出家

### 1. 出家-逃禪？

- 出家人的職業 ≠ 替人誦經
- 不是「逃禪」
- 佛教的出家制度
- 摶脫世間欲累
- 專心一意的修行佛法
- 專心弘揚佛教

## 二、 對佛教制度的誤解—持素

### 2. 吃素是尊重生命

- 為了增長慈悲心，不忍吃眾生肉
- 「食肉之人，斷大悲種」<涅槃經>
- 減少殺業。

# 持素



# 皈依三寶需要吃素嗎？

- 不皈依的人也可以吃素
- 皈依的人也並不一定要吃素。
- 吃素是增長慈悲心，是漢地佛教的美德

# 皈依三寶需要吃素嗎？

一切懼刀杖，一切皆畏死，以  
自度他情，莫殺教他殺。

一切懼刀杖，一切皆愛生，以自  
度他情，莫殺教他殺。

《法句經》

[http://www.flixy.com/bear-  
animal-nature-film.htm](http://www.flixy.com/bear-animal-nature-film.htm)

# 怎麼是「三淨肉」？

- 即不見殺、
- 不聞殺聲、
- 不為我殺
- 沒有見到殺生、沒有聽到被殺聲音、不是特地為我而殺。

# 可否吃「三淨肉」？

「三淨肉」是佛陀採取方便漸進的方式來引導眾生學佛，沒有所謂的三淨肉可吃。

# (三) 對佛教儀式的誤解

## 1. 禮佛

- 對佛的尊重和禮貌
- 並非拜偶像
- 用香花、燈燭供佛：
- 香花表示芬香清潔，燈燭表示敬虔；從佛得到光明清淨。



## （三）對佛教儀式的誤解

### 2. 禮懺

- 「懺」是承認自己錯誤。為了減輕及消除過去世及現世障礙苦難的業力。

# 禮佛

# 禮懺

以念誦儀接持各宗教情深  
安主於仰心經教是掌中  
不求達成以待時節因緣  
印祖書大藏經

### (三) 對佛教儀式的誤解

#### 3. 「燒衣、求籤、問卜、扶乩」

≠ 純正佛教的行為

- 「現時的僧尼們為人家誦經、拜懺、放口乃至打水陸，都要寫文疏，宣讀之後，即予焚化，於佛教教理毫無根據。佛教一切都主張虔誠心的感應，如果心力到了，不用焚疏，必然有用」

(聖嚴法師<正信的佛教>)

# 甚麼是三寶？

- 三寶：佛、法、僧
- 三寶，意思是寶物
- 有救濟貧困的功能
- 佛教用三種寶物，救濟一切眾生，離苦得樂。

# 甚麼是三寶？

- 「佛」〔buddha〕，指證悟宇宙真理〔自覺〕，〔覺他〕的圓滿覺者。  
「法」〔dharma〕，佛陀的真理教法，一般指三藏十二部經。

# 甚麼是僧寶？

「僧」，僧法〔sangha〕，

- 意思是和合，和合眾。
- 事和即『仁王經十地品』中的六和，即身口意的三業和合
- 以及同戒、同見、同學，是謂六和。

# 甚麼是皈依三寶？

- 皈依是宣誓終生信奉佛教，成為佛、法、僧的三寶弟子。
- <http://big5.jiexieyin.org/show.aspx?id=2819&cid=147&page=2>

# 皈依的作用

- 表示慎重和肯定自己的信仰
- 藉著莊嚴的氣氛薰陶善根和增強個人的意志、信心
- 在行為上自我約束和檢點

# 信徒的態度

- 受持五戒
- 奉行十善
- 恭敬和供養三寶
- 「皈依佛，不墮地獄；  
皈依法，不墮餓鬼；  
皈依僧，不墮傍生。」



# 甚麼是三藏十二部經？

- **契理**：上契諸佛所證的真理，放之四海而皆準，可以傳誦萬世，作為人生的正軌
- **契機**：下契眾生的根機，可以垂範天下，能適應任何時代的需要

# 甚麼是十二部經？

- (一) 修多羅(經)：聖人言說
- (二) 祇夜：偈重誦經中所所說法
- (三) 授記
- (四) 不重頌偈，直以偈言顯示諸法
- (五) 無問自說
- (六) 因緣經，籍現事緣，而有所說。

# 甚麼是十二部經？

- (七) 譬喻
- (八) 本事：宣說他人往古之事
- (九) 本生
- (十) 方廣，理正義備
- (十一) 未曾有經，曠古希奇事
- (十二) 論義：問答辨理

《大乘義章》

# 學佛的目的

- 吾人之標準祇在「學佛」，  
吾人之目的只在「成佛」。

《太虛大師全書》 〈講學與修行〉



# 學佛的目的

- 轉迷開悟
- 〈雜阿含經〉卷十四：“世間因為有老、病、死、所以如來出現於世”
- 物質：成、住、壞、空。

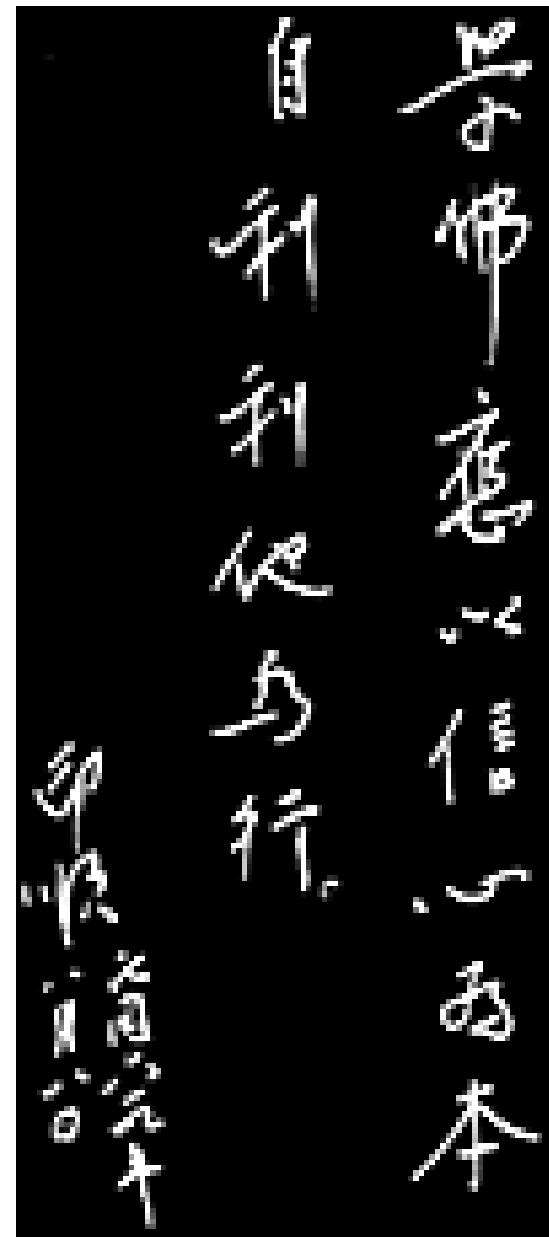
# 學佛的目的

- 離苦得樂
- 涅槃：不是生命的「死亡」
- 貪瞋癡等煩惱的終結
- 得大自在：清淨、自在的人生。



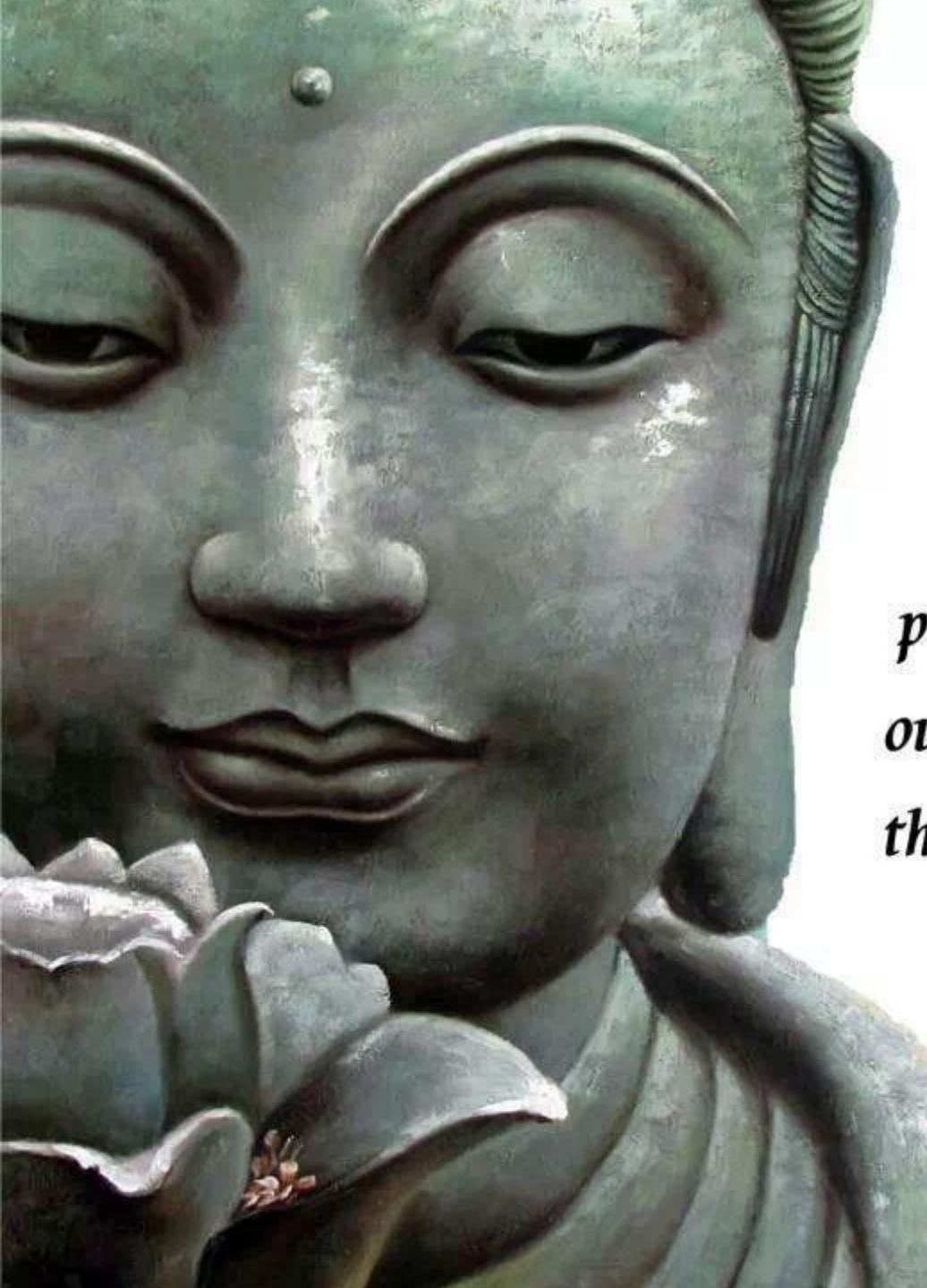
「放下」並不是沒有自己，  
而是指沒有對抗心，沒有捨不得之心。

# 學佛的目的



A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground with several birds on the water. The middle ground shows a lush green area with trees and a small building. In the background, a bridge spans a river under a sky filled with soft, colorful clouds at sunset or sunrise. A paved path leads from the bottom right towards the lake.

佛法無他，只有壹味，  
自利利人的解脫味也。



*In the sky,  
there is no distinction  
of east and west;  
people create distinctions  
out of their own minds and  
then believe them to be true*

*Buddha*

# 參考書籍

- 弘一大師，《弘一大師演講全集》，1994，天華出版公司
- 印順法師，《學佛三要》、《佛法概論》、《佛在人間》、《切莫誤解佛教》，正聞出版社
- 聖嚴法師，《正信的佛教》、《學佛群疑》、《佛教入門》，法鼓文化

# 參考書籍

- 聖嚴法師, 《正信的佛教》,「佛教的苦相當於基督教的罪嗎?」  
[http://www.book853.com/  
show.aspx?id=9&cid=14&  
page=65](http://www.book853.com/show.aspx?id=9&cid=14&page=65)
- 廣淨法師, 〈信佛的基本概念〉, 佛教青年協會, 2001

# 參考書籍

- 釋衍空編著，〈生命的出路：智・的足跡和開導〉，第一章及第三章〉 / 〈正覺的道路〉，第二章
- 明珠佛學社，〈明珠佛學初階〉，2006
- 歐陽竟無，〈佛教非宗教非哲學〉
- 王聯章導師，〈佛學講話〉，慈氏學會(香港)出版

# 參考網頁

- 東蓮覺苑佛門網站

<http://www.buddhistdoor.com>

- 香港佛教聯合會

<http://www.hkbuddhist.org>

# 參考網頁

- 印順法師佛學著作集

<http://www.yinshun.org.tw>

- 聖嚴法師, 〈學佛群疑〉

<http://big5.jiexieyin.org/show.aspx?id=2819&cid=147>

- 潘宗光教授, <十二因緣>

[http://video.buddhistdoor.com/movie/play\\_movie\\_view/584](http://video.buddhistdoor.com/movie/play_movie_view/584)

# 參考網頁

- 普賢佛教影音網 (佛學初階)  
<http://poyinweb.com/info01.shtml>
- 般若文海基礎佛理  
[http://book.bfnn.org/article\\_49.htm](http://book.bfnn.org/article_49.htm)
- <http://www.buddhanet.net>