

佛學初階（**講義一**）

義務講師：鄭運蘭

Louisa Cheng

課程大綱

- 佛教是什麼？
- 佛教的特式
- 學佛的目的
- 一般人對佛教的誤解
- 佛教的定義

課程大綱

- 佛教的起源
- 何謂「三寶」 ？
- 何謂「三藏」 ？
- 佛教的傳播
- 何謂「小乘」 ？
- 何謂「大乘」 ？

課程大綱

佛教的義理：

- 四聖諦
- 八正道
- 五戒、十善
- 戒定慧

課程大綱

- 緣起法
- 十二因緣
- 業報
- 輪迴

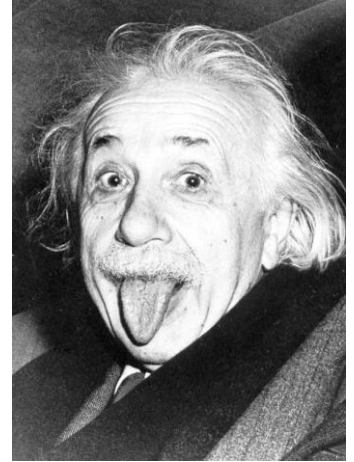
佛教 - 宗教？哲學？其他？

- 不止於宗教：不是以神為中心
- 不止於哲學，非純粹學問，需內向反省及實踐
- 佛教：非宗教，非哲學
- 佛法就是佛法

佛教－科學？

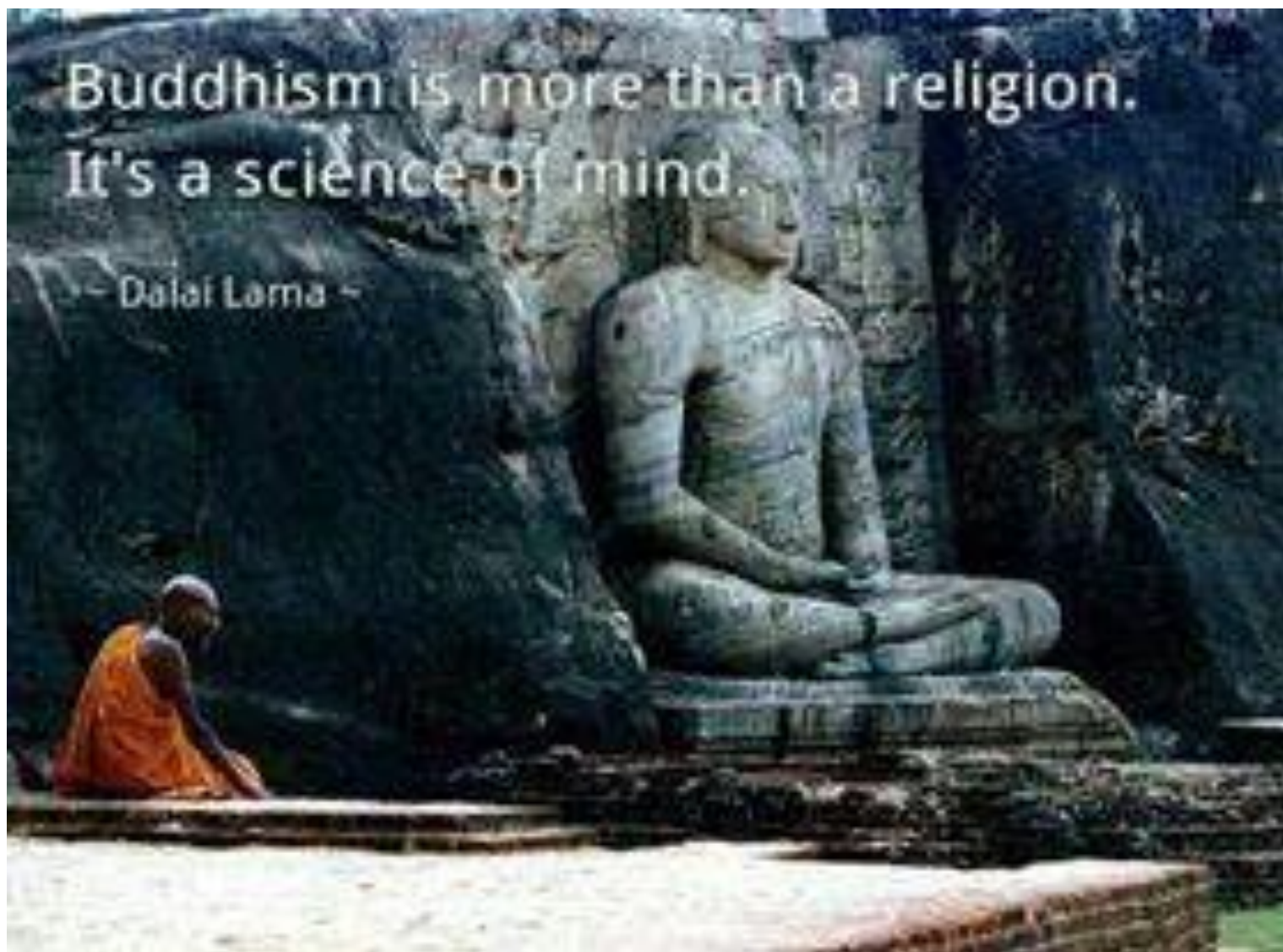
愛因斯坦：「假如我們要找一種最接近科學的宗教的話，那必定是佛教。」

From **Albert Einstein**



1. *"Buddhism has the characteristics of what would be expected in a cosmic religion for the future: it transcends (超越) a personal God, avoids dogmas (教條) and theology (神論) ; it covers both the natural & spiritual, and it is based on a religious sense aspiring from the experience of all things, natural and spiritual, as a meaningful unity."*
2. *"If there is any religion that would cope with modern scientific needs it would be Buddhism."*

佛教 – 科學？





- 求真求實
- 如實觀
- 「信」、「解」、「行」、「證」

《楞嚴經》：

『雖多聞，若不修行，
與不聞等。如人說食，
終不能飽。』

《大智度論》：

『佛法貴行，不貴不行；
但能勤行，縱復寡聞，
亦先入道。』

佛教的兩大特色

(一) 信仰與理智

- 佛法中的信仰: 先透過考察與驗證。
 - 佛法中的智慧: 自我體驗。
- “有信無智長愚癡， 有智無信增邪見”

Knowing is not enough ,
We must APPLY.
Willing is not enough ,
We must DO.

- *B*ruce *L*ee



（二）慈悲與智慧

悲智雙運

- 佛法以智慧為體，慈悲為用。
- 智慧與慈悲如鳥之兩翼，缺一則不能展翅高飛。

慈悲



慈悲

愛你周圍的人並使他們快樂





Namo Buddhaya

佛陀的心里没有恨
没有嫉妒 没有排斥
佛陀的心里没有敌人
没有伤害 佛陀的心里
永远只有慈爱...



- 悲智雙運

『無緣大慈， 同體大悲』

無緣， 即忘記了所緣的眾相，
而發的悲心。

- 平等觀：一切眾生皆有佛性。

智信與迷信

- 無信仰的智慧，偏重於物質的世間智，結果是反宗教。
- 沒有智慧的信仰，偏重於情感的信仰，結果是反理性。



理性的疏導及慈悲的關懷
才能化問題於無形。

(一) 對佛教教義的誤解

1. 佛教為何說「人生是苦」，是消極嗎？偏激的厭世態度嗎？
 - 佛教講苦，是從佛陀的悲智觀照，站在生死之流的岸上，來看生死流中的眾生。

（一）對佛教教義的誤解

- 佛說：「無常故苦」。知道人生不徹底、不永久、不圓滿。
- 世間法中有生死，所以苦多樂少，變幻無常，不足貪戀。
- 縱然有樂，也像搔著疥癩殺癢。

(一) 對佛教教義的誤解

- 佛教把生死之流，稱為「苦趣」或「苦海」
- 解脫是超越這個生死之流

(一) 對佛教教義的誤解

- 佛教不僅只說苦，也說滅苦之道
- 先知道苦的原因，面對苦，才可消除苦因，得到究竟解脫。

2. 厭世、出世與入世

佛教的宗旨

- 解脫生死
- 有生有死是世間法
- 不生不死是出世間法

佛陀教導

- 厭離世間之欲樂，求出世的解脫，不再生死輪迴
- 度己度人，唯有入世才可化導眾生

- 「出世間」：「出離了憂、悲、苦、惱的現實世界」
- 佛教說「出世」，不是離開世界，而是離開煩惱的世界
- 修行佛法、有智慧，心裏清淨，沒有煩惱。

- 「入世」才可化導眾生。佛教不是自私自利的宗教。除了自己出離，也要設法使得一切的眾生都能出離
- 佛教視厭世為啟發、出世為目的、入世為手段。

(一) 對佛教教義的誤解

3. 一切皆空？

「空」 ≠ 「空虛」

- 佛說「空」，是無自性空。
世間的事物，是因緣和合而生，沒有實在的不變實體。

二、對佛教制度的誤解 - 出家

1. 出家—逃禪？

- 出家人的職業 ≠ 替人誦經
- 不是「逃禪」
- 佛教的出家制度
- 擺脫世間欲累
- 專心一意的修行佛法
- 專心弘揚佛教

二、對佛教制度的誤解—持素

2. 吃素是尊重生命

- 為了增長慈悲心，不忍吃眾生肉
- 「食肉之人，斷大悲種」 < 涅槃經 >
- 減少殺業。

持素



皈依三寶需要吃素嗎？

- 不皈依的人也可以吃素
- 皈依的人也並不一定要吃素。
- 吃素是增長慈悲心，是漢地佛教的美德

皈依三寶需要吃素嗎？

一切懼刀杖，一切皆畏死，以
自度他情，莫殺教他殺。

一切懼刀杖，一切皆愛生，以自
度他情，莫殺教他殺。

《法句經》

<http://www.flixy.com/bear-animal-nature-film.htm>

怎麼是「三淨肉」？

- 即不見殺、
- 不聞殺聲、
- 不為我殺
- 沒有見到殺生、沒有聽到被殺聲音、不是特地為我而殺。

可否吃「三淨肉」？

「三淨肉」是佛陀採取方便漸進的方式來引導眾生學佛，沒有所謂的三淨肉可吃。

〔三〕 對佛教儀式的誤解

1. 禮佛

- 對佛的**尊重**和禮貌
- 並非拜偶像
- 用香花、燈燭供佛：
- 香花表示芬香清潔， 燈燭表示敬虔；從佛得到光明清淨。



〔三〕 對佛教儀式的誤解

2. 禮懺

- 「懺」是承認自己錯誤。為了減輕及消除過去世及現世障礙苦難的業力。

以念誦懺悔培養宗教情操
安立於聞心經教慧學中
不求速成，以待時節因緣。

印順書
民國七十六年
二月廿六日

佛禮 懺禮

〔三〕 對佛教儀式的誤解

3. 「燒衣、求籤、問卜、扶乩」

≠ 純正佛教的行為

- 「現時的僧尼們為人家誦經、拜懺、放口乃至打水陸，都要寫文疏，宣讀之後，即予焚化，於佛教教理毫無根據。佛教一切都主張虔誠心的感應，如果心力到了，不用焚疏，必然有用」

(聖嚴法師＜正信的佛教＞)

甚麼是三寶？

- 三寶：佛、法、僧
- 三寶，意思是寶物
- 有救濟貧困的功能
- 佛教用三種寶物，救濟一切眾生，離苦得樂。

甚麼是三寶？

- 「佛」〔buddha〕，指證悟宇宙真理〔自覺〕，〔覺他〕的圓滿覺者。
「法」〔dharma〕，佛陀的真理教法，一般指三藏十二部經。

甚麼是僧寶？

「僧」，僧伽〔 sangha 〕，

- 意思是和合，和合眾。
- 事和即『仁王經十地品』中的六和，即身口意的三業和合
- 以及同戒、同見、同學，是謂六和。

甚麼是皈依三寶？

- 皈依是宣誓終生信奉佛教，成為佛、法、僧的三寶弟子。
- <http://big5.jiexieyin.org/show.aspx?id=2819&cid=147&page=2>

皈依的作用

- 表示慎重和肯定自己的信仰
- 藉著莊嚴的氣氛薰陶善根和增強個人的意志、信心
- 在行為上自我約束和檢點

信徒的態度

- 受持五戒
- 奉行十善
- 恭敬和供養三寶
- 「皈依佛，不墮地獄；
皈依法，不墮餓鬼；
皈依僧，不墮傍生。」



甚麼是三藏十二部經？

- **契理**：上契諸佛所證的真理，放之四海而皆準，可以傳誦萬世，作為人生的正軌
- **契機**：下契眾生的根機，可以垂範天下，能適應任何時代的需要

甚麼是十二部經？

- (一) 修多羅(經)：聖人言說
- (二) 祇夜：偈重誦經中所所說法
- (三) 授記
- (四) 不重頌偈，直以偈言顯示諸法
- (五) 無問自說
- (六) 因緣經，籍現事緣，而有所說。

甚麼是十二部經？

- (七) 譬喻
- (八) 本事：宣說他人往古之事
- (九) 本生
- (十) 方廣，理正義備
- (十一) 未曾有經，曠古希奇事
- (十二) 論義：問答辦理

《大乘義章》

學佛的目的

- 吾人之標準祇在「學佛」，
吾人之目的只在「成佛」。

《太虛大師全書》 〈講學與修行〉



學佛的目的

- 轉迷開悟
- 〈雜阿含經〉卷十四：“世間因為有老、病、死、所以如來出現於世”
- 物質：成、住、壞、空。

學佛的目的

- 離苦得樂
- 涅槃：不是生命的「死亡」
- 貪瞋癡等煩惱的終結
- 得大自在：清淨、自在的人生。




「放下」並不是沒有自己，
而是指沒有對抗心，沒有捨不得之心。

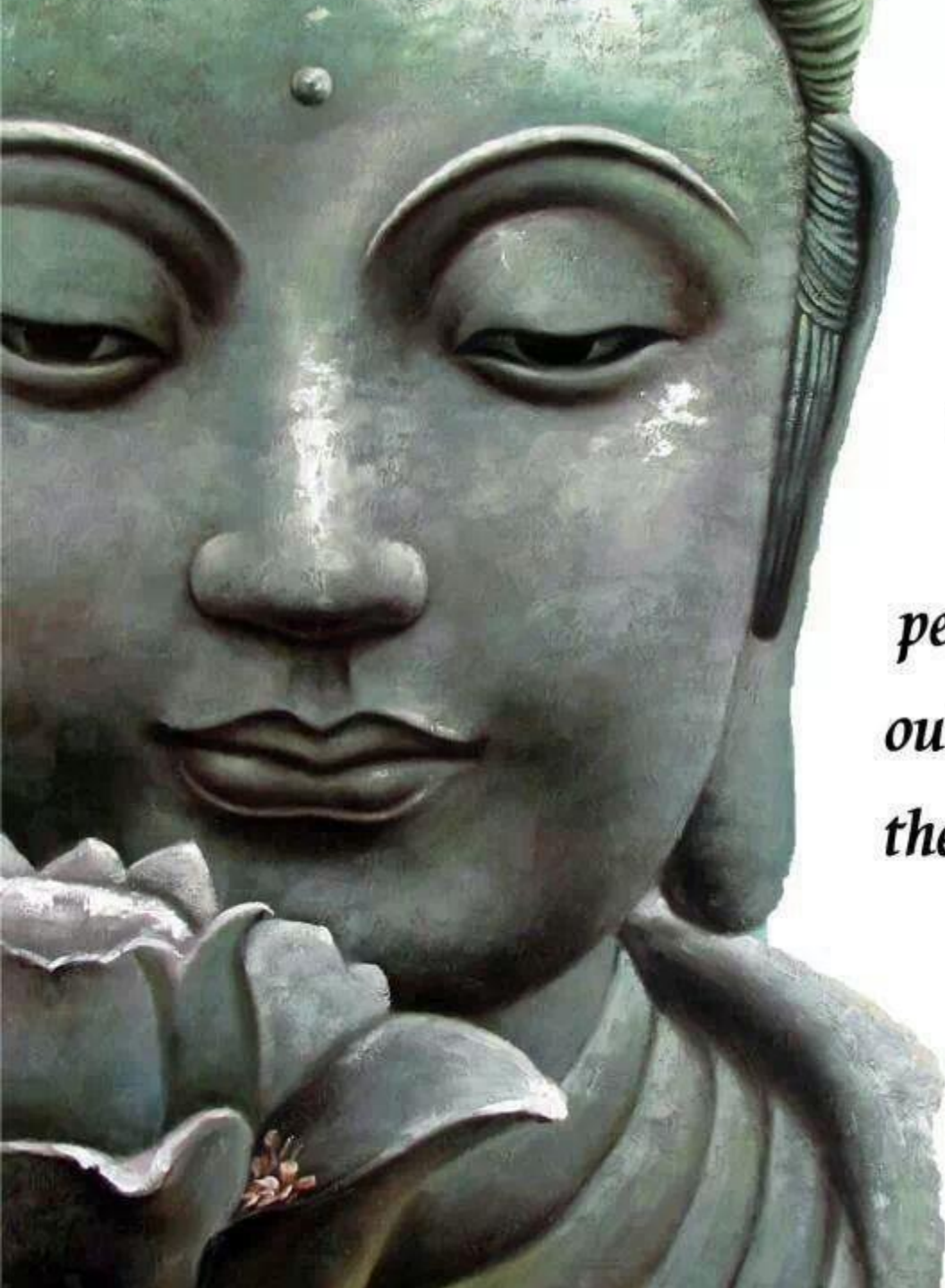
學佛的目的

學佛應以信心為本
自利利他為行

印順導師
自序

A serene landscape featuring a calm body of water, likely a lake or pond, surrounded by lush vegetation including palm trees and other tropical plants. The sky is a mix of blue and orange, suggesting a sunset or sunrise. Several white birds are visible on the water's surface. A winding path leads through the reeds and grasses in the foreground. The overall atmosphere is peaceful and contemplative.

佛法無他，只有壹味，
自利利人的解脫味也。



*In the sky,
there is no distinction
of east and west;
people create distinctions
out of their own minds and
then believe them to be true*

Buddha

facebook.com/WordsthatInspire

參考書籍

- 弘一大師，《弘一大師演講全集》，1994，天華出版公司
- 印順法師，《學佛三要》、《佛法概論》，《佛在人間》、《切莫誤解佛教》，正聞出版社
- 聖嚴法師，《正信的佛教》、《學佛群疑》、《佛教入門》，法鼓文化

參考書藉

- 聖嚴法師，《正信的佛教》，
「佛教的苦相當於基督教的罪
嗎？」

[http://www.book853.com/
show.aspx?id=9&cid=14&
page=65](http://www.book853.com/show.aspx?id=9&cid=14&page=65)

- 廣淨法師，〈信佛的基本概念〉，佛教青年協會，2001

參考書藉

- 釋衍空編著，〈生命的出路：智・的足跡和開導〉，第一章及第三章 / 〈正覺的道路〉，第二章
- 明珠佛學社，〈明珠佛學初階〉，2006
- 歐陽竟無，〈佛教非宗教非哲學〉
- 王聯章導師，〈佛學講話〉，慈氏學會(香港)出版

參考網頁

- 東蓮覺苑佛門網站

<http://www.buddhistdoor.com>

- 香港佛教聯合會

<http://www.hkbuddhist.org>

參考網頁

- 印順法師佛學著作集

<http://www.yinshun.org.tw>

- 聖嚴法師，〈學佛群疑〉

<http://big5.jiexieyin.org/show.aspx?id=2819&cid=147>

- 潘宗光教授，〈十二因緣〉

http://video.buddhistdoor.com/movie/play_movie_view/584

參考網頁

- 普賢佛教影音網（佛學初階）

<http://poyinweb.com/info01.shtml>

- 般若文海基礎佛理

http://book.bfn.org/article_49.htm

- <http://www.buddhanet.net>