

佛學初階

(講義二)

義務講師：鄭運蘭

Louisa Cheng

原始佛教義理

- 因緣法
- 五蘊
- 三法印

「緣起法」和「緣生法」

- 緣起法：

『此有故彼有，此生故彼生，
此無故彼無，此滅故彼滅』



緣起法是法則，猶如“H₂O”；緣生法是現象，例如水、冰、蒸氣等。

「緣起法」

相應部12相應49經/聖弟子經

『已受教導的聖弟子有這樣不依於
他人之智的義理：

『當這個存在了， 則有那個；
以這個的生起， 則那個生起；』

『當這個不存在了， 則沒有那個；
以這個的滅， 則那個被滅；』

(莊春江譯)

「緣起法」

《雜阿含經》第350經

『如是我聞：一時，佛住王舍城迦蘭陀竹園。爾時，世尊告諸比丘：「多聞聖弟子不作是念：『何所有故此有？何所起故此起？何所無故此無？何所滅故此滅？』」

然彼多聞聖弟子知所謂**此有故彼有，此起故彼起**，謂緣無明行，乃至純大苦聚集，無明滅故行滅，乃至純大苦聚滅。」佛說是經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。』

緣起法

- 又名因緣法
- 是佛陀解釋一切事物出現和運作的道理，也是修行解脫的依據
- 『何法有，故老死有？何法緣，故老死有？』
 - 佛陀悟緣起法的因緣是基於對人生的基本問題 — 生與死 的思索



	<u>佛學</u>	<u>物理學</u>
法則	緣起法	牛頓地心吸力定律
現象	緣生法	蘋果必然從樹上掉下



蓮非蓮。是蓮子？是泥土、水分、太陽？

法是什麼呢？

- 法(Dharma)：不論物質和精神，不問有形和無形，泛指一切萬有。
- 佛家常用任持自性，軌生物解來解釋。
- 任持自性：世間所有一切事物，必然保持它個別特別的性質；因各有自個特別的性質，使人看到便可以了解是何物。故其自身變成一種軌則標準，教人解決此為何物，即軌生物解。

何謂緣起法？

- 佛說：凡事是因緣和合、由很多條件構成的
- 「萬法因緣生」，一切事的發生，先必有因，再遇見緣，就發生結果。

「因」和「緣」是甚麼？

- 「法」：憑藉因緣和合而得以生起的法則
- 「因」：有種子的含義，凡事總有其前因後果，在因果相依下產生事物
- 「緣」：即輔助條件，孤因不生果，必須眾緣和合。
- 「果」：即結果。當有具足或能和合的因緣，果報便會出現



何謂緣起法？

- 「因」是事的本原
- 「緣」是一種助力
- 「果」是後來的結局。

緣生和緣滅

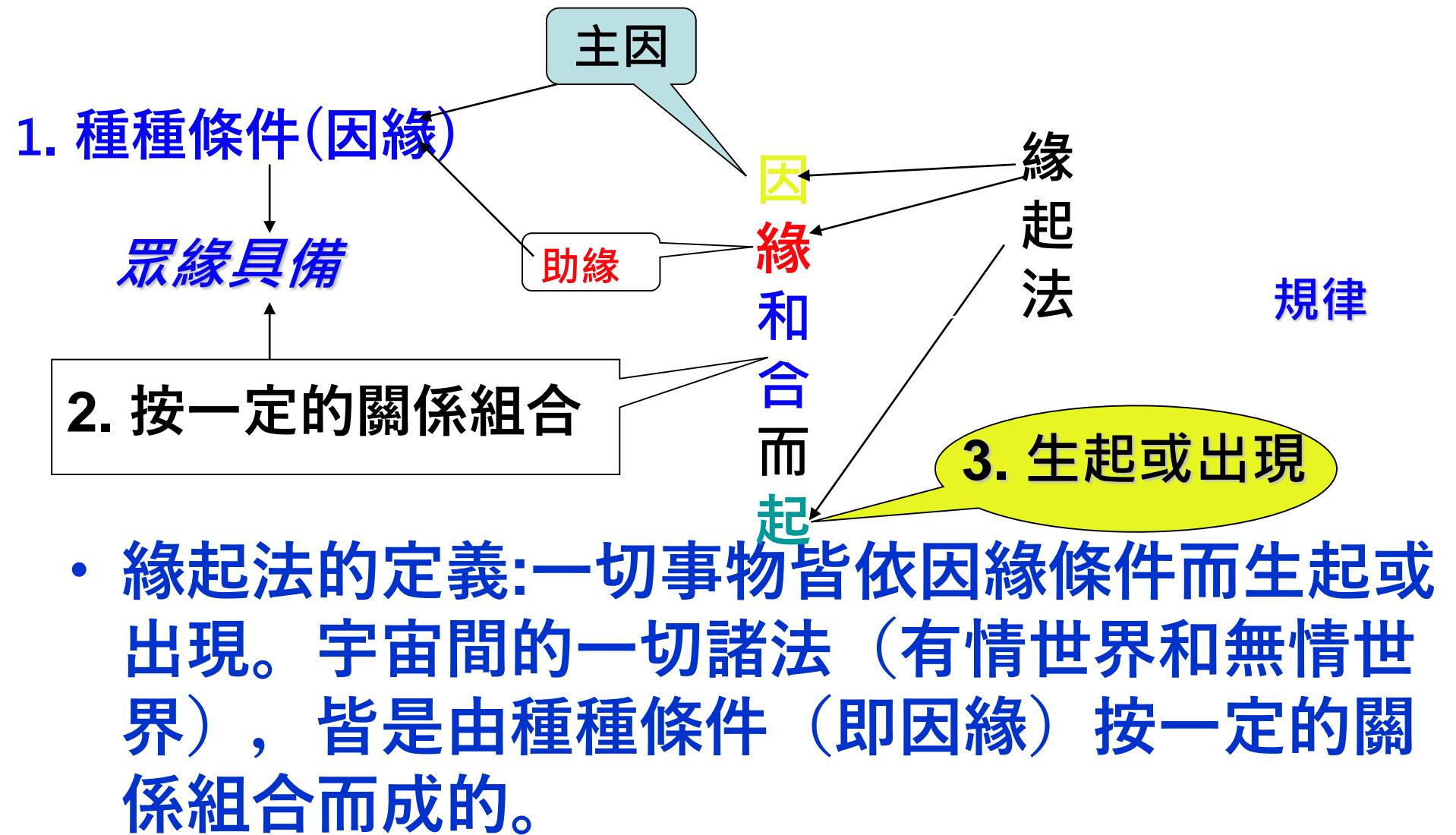
緣聚則生：

- 天時、地利、人和，即是主因和條件的配合。助緣，因緣（即是條件）充足。

緣散則滅：

- 生命：老、病、死
- 物質世界：成、住、壞、空

緣起



五蘊

五蘊khandha分析生命存在 的本質

- 蘊是積聚的意思
- 生命是由五蘊組成的：
 色、受、想、行、識
- 只是假稱為“我”

『四大』與『色蘊』

• 色蘊 (Pāli *rūpa*) 由
『四大種 性』 物質和
合所生

『四大』：地 (固體)
水 (液體)
火 (熱能)
風 (氣體)

色蘊

包括身體五種感覺器官：
(眼、耳、鼻、舌、身) +
外境中與它們相應對象
(色、聲、香、味、觸)

四大名稱	性質	例子
地大	堅硬性	骨頭
水大	流濕性	眼淚，口水
火大	溫暖性	體溫
風大	流動性	呼吸

精神 (心理)

- 受蘊 Pāli *vedanā* (感覺組合) : 苦、樂、不苦不樂 (捨受)
- 想蘊 Pāli *saññā* (識別組合) : 取像作用, 如記憶

精神 (心理)

- 行蘊 Pāli *saṅkhāra* (心所組合)：
行為 (身、口、意)，善惡的意志活動

saṅkhāra-khandha = *mental formation*

- 識蘊 Pāli *viññāṇa* (知覺組合)：
察覺、認知作用，不能辨認、認識一事物

十二處、十八界

六識：(六根攀緣六境而生起)：

眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識

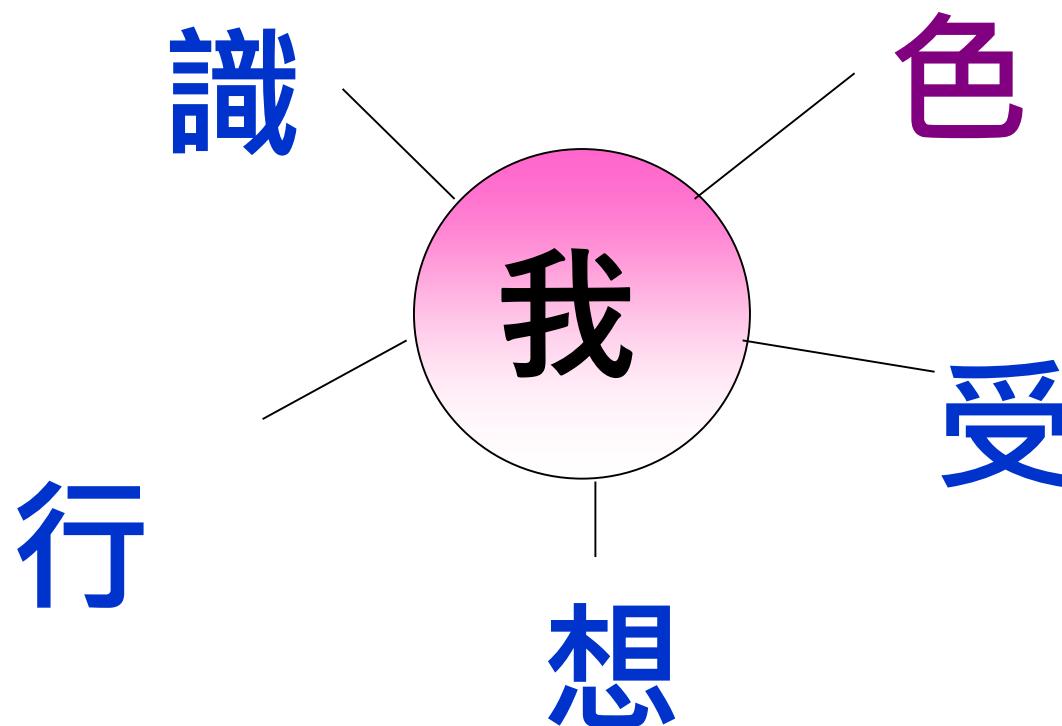
十二處：六根 + 六境

生長心及心識活動

十八界：六根 + 六境 + 六識

三科：五蘊 + 十二處 + 十八界

五蘊無常和無我



十二處：六根+六境

- **十二處說明生命如何對外境產生認識並纏上關係**

六根(身體的感覺器官)：

眼、耳、鼻、舌、身、意

意根： 器官或官能，感覺意象、思想等心靈活動。

六境(心與心識活動的所依)：

色、聲、香、味、觸、法

法塵： 意念、思想

三法印

諸行無常、

諸法無我、

涅槃寂靜。

(法句經277, 278, 279三偈合誦)

諸行無常

第廿道品 (Magga Vagga)

南傳 《法句經 277》 : *Sabbe sankhara
anicca*

『諸行皆無常， 以慧觀照時，
心厭離於苦（五蘊苦）， 此道達清淨。』

"All conditioned phenomena are impermanent"; when one sees this with Insight-wisdom, one becomes weary of dukkha (i.e., the khandhas). This is the Path to Purity.

諸行無常

第廿道品 (Magga Vagga)

南傳 《法句經278》： *Sabbe sankhara
dukkha*

『諸行皆是苦， 以慧觀照時，
心厭離於苦， 此道達清淨。』

"All conditioned phenomena are dukkha"; when one sees this with Insight-wisdom, one becomes weary of dukkha (i.e., the khandhas). This is the Path to Purity.

諸行無常

- 諸行：隨因緣生滅，遷流三世之一切有為法
- 反對『常見』及『我見』
- 指宇宙萬有中一切現象都生生滅滅，變化無常。

無常觀(Anicca)

- 一切現象剎那生滅，不斷成、住、壞、空。
- 無不變的實體

諸法無我

- 諸法：世間上的一切事物；包括因緣和合的**有為法**、及非因緣和合的**無為法**（例如：涅槃）
- 我：具有常、一、主宰性質
- 繳眾多的條件互相配合
- 沒有永恆不變的東西
- 沒有不生不滅永遠長存的本體

»故「無我」

諸法無我

第廿道品 (Magga Vagga)

《法句經 279》 *Sabbe sankhara anatta* :

『諸法 (五蘊皆無我，以慧觀照時，心厭離於苦，此道達清淨』

"All phenomena (dhammas) are without Self"; when one sees this with Insight-wisdom, one becomes weary of dukkha (i.e., the khandhas). This is the Path to Purity.

無我觀 *anatta*

『我』

- 是物質和精神現象
- 是『五蘊』和合所形成的綜合體
- 『五蘊』本身亦從因緣生

『五蘊無我』

- 因為眾生不能獨立自存，不能自我主宰，五蘊剎那生滅變化不定

涅槃寂靜

- 當貪欲、瞋恚、愚癡煩惱都滅盡
- 完全解脫的、清涼自在、的理想境界

緣起法和三法印的關係

- 依緣起法 → 入無常性、無我性 → 本性空寂
- 空寂 → 涅槃 → 解脫生死
- 『無常』 → 『無我』 → 『涅槃』

參考書籍

- 釋衍空：〈正覺的道路〉，第十一課，第71-76頁。
- 一行禪師，〈與生命相約〉，74-78頁。
- 王聯章導師，〈佛學講話〉，第三講，81-95頁，慈氏學會(香港)出版
- 淨因法師，〈緣起法及其真實意義〉
<http://cbs.ntu.edu.tw/threadread.php/boa rd=BudaMagazine&nums=89>