

# 佛學初階

( 講義三 )

義務講師：鄭運蘭

Louisa Cheng

# 原始佛教義理

- 因緣法
- 五蘊
- 三法印

# 「緣起法」和「緣生法」

- 緣起法：

『此有故彼有，此生故彼生，  
此無故彼無，此滅故彼滅』



緣起法是法則，猶如“ $H_2O$ ”；緣生法是現象，例如水、冰、蒸氣等。

# 「緣起法」

相應部12相應49經/聖弟子經

『已受教導的聖弟子有這樣**不依於他人之智的義理**：

『當這個存在了，則有那個；  
以這個的生起，則那個生起；』

『當這個不存在了，則沒有那個；  
以這個的滅，則那個被滅；』

(莊春江譯)

# 「緣起法」

## 《雜阿含經》第350經

『如是我聞：一時，佛住王舍城迦蘭陀竹園。爾時，世尊告諸比丘：「多聞聖弟子不作是念：『何所有故此有？何所起故此起？何所無故此無？何所滅故此滅？』』

然彼多聞聖弟子知所謂**此有故彼有，此起故彼起**，謂緣無明行，乃至純大苦聚集，無明滅故行滅，乃至純大苦聚滅。」佛說是經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。』

# 緣起法

- 又名因緣法
- 是佛陀解釋一切事物出現和運作的道理，也是修行解脫的依據
- 『何法有，故老死有？何法緣，故老死有？』
  - 佛陀悟緣起法的因緣是基於對人生的基本問題——生與死的思索



	<u>佛學</u>	<u>物理學</u>
法則	緣起法	牛頓地心吸力定律
現象	緣生法	蘋果必然從樹上掉下



蓮非蓮。是蓮子？是泥土、水份、太陽？

# 法是什麼呢？

- 法(Dharma)：不論物質和精神，不問有形和無形，泛指一切萬有。
- 佛家常用任持自性，軌生物解來解釋。
- 任持自性：世間所有一切事物，必然保持它個別特別的性質；因各有自個特別的性質，使人看到便可以了解是何物。故其自身變成一種軌則標準，教人解決此為何物，即軌生物解。

# 何謂緣起法？

- 佛說： 凡事是因緣和合、由很多條件構成的
- 「萬法因緣生」， 一切事的發生， 先必有因， 再遇見緣， 就發生結果。

# 「因」和「緣」是甚麼？

- 「法」：憑藉**因緣和合**而得以生起的法則
- 「因」：有**種子**的含義，凡事總有其前**因**後果，在**因果相依**下產生事物
- 「緣」：即**輔助條件**，孤**因**不生果，必須**眾緣和合**。
- 「果」：即結果。當有**具足**或能**和合**的**因緣**，果報便會出現



# 何謂緣起法？

- 「因」 是事的本原
- 「緣」 是一種助力
- 「果」 是後來的結局。

# 緣生和緣滅

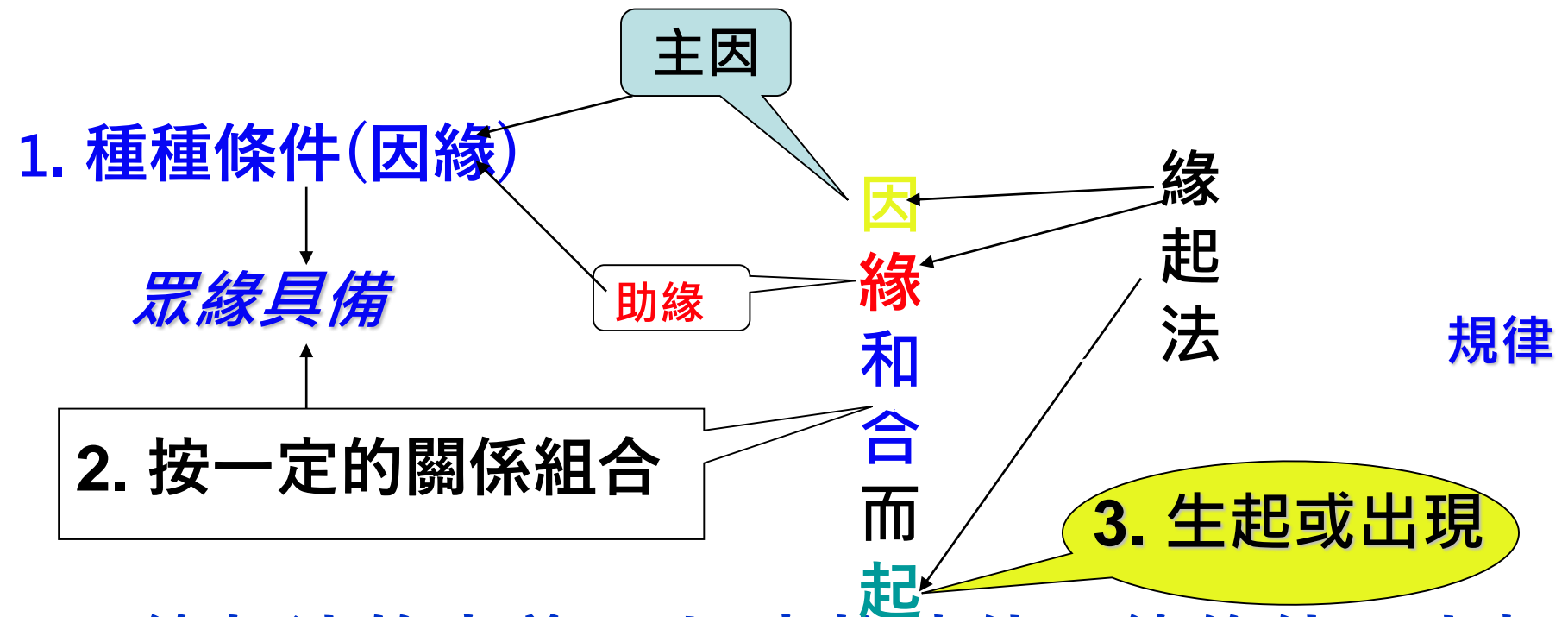
## 緣聚則生：

- 天時、地利、人和，即是主因和條件的配合。助緣，因緣（即是條件）充足。

## 緣散則滅：

- 生命：老、病、死
- 物質世界：成、住、壞、空

# 緣起



- 緣起法的定義:一切事物皆依因緣條件而生起或出現。宇宙間的一切諸法（有情世界和無情世界），皆是由種種條件（即因緣）按一定的關係組合而成的。

# 五蘊

## 五蘊khandha分析生命存在 的本質

- 蘊是積聚的意思
- 生命是由五蘊組成的：  
色、受、想、行、識
- 只是假稱為 “我”

# 『四大』 與 『色蘊』

- 色蘊 (Pāli *rūpa*) 由  
『四大種 性』 物質和  
合所生

『四大』：地（固體）

水（液體）

火（熱能）

風（氣體）

# 色蘊

包括身體**五種**感覺器官：  
(眼、耳、鼻、舌、身) +  
外境中與它們相應對象  
(**色、聲、香、味、觸**)

四大名稱	性質	例子
地大	堅硬性	骨頭
水大	流濕性	眼淚，口水
火大	溫暖性	體溫
風大	流動性	呼吸

# 精神（心理）

- 受蘊 Pāli *vedanā*（感覺組合）：苦、樂、不苦不樂（捨受）
- 想蘊 Pāli *saññā*（識別組合）：取像作用，如記憶

# 精神 (心理)

- 行蘊 Pāli *saṅkhāra* (心所組合) :  
行為 (身、口、意) , 善惡的意志  
活動

*saṅkhāra-khandha = mental  
formation*

- 識蘊 Pāli *viññāṇa* (知覺組合) :  
察覺、認知作用 , 不能辨認、認  
識一事物

# 十二處、十八界

**六識**：(六根攀緣六境而生起)：

眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識

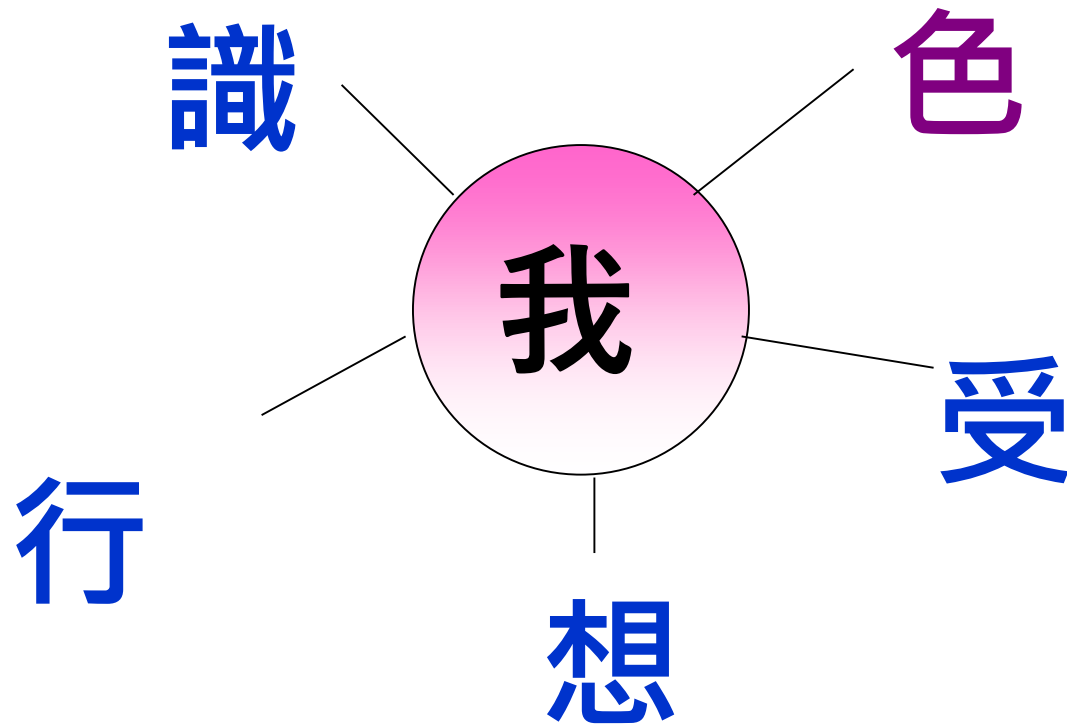
**十二處**：六根 + 六境

生長心及心識活動

**十八界**：六根 + 六境 + 六識

**三科**：五蘊 + 十二處 + 十八界

# 五蘊無常和無我



# 十二處：六根+六境

- 十二處說明生命如何對外境產生認識並纏上關係

**六根**(身體的感覺器官)：

**眼、耳、鼻、舌、身、意**

**意根**：器官或官能，感覺意象、思想等心靈活動。

**六境**(心與心識活動的所依)：

**色、聲、香、味、觸、法**

**法塵**：意念、思想

# 三法印

諸行無常、

諸法無我、

涅槃寂靜。

(法句經277, 278, 279三偈合誦)

# 諸行無常

第廿道品 (Magga Vagga)

南傳 《法句經 277》 : *Sabbe sankhara  
anicca*

『**諸行皆無常**，以慧觀照時，  
心厭離於苦（五蘊苦），此道達清淨。』

"All conditioned phenomena are impermanent"; when one sees this with Insight-wisdom, one becomes weary of dukkha (i.e., the khandhas). This is the Path to Purity.

# 諸行無常

第廿道品 (Magga Vagga)

南傳《法句經278》： *Sabbe sankhara dukkha*

『**諸行皆是苦**，以慧觀照時，  
心厭離於苦，此道達清淨。』

"All conditioned phenomena are dukkha"; when one sees this with Insight-wisdom, one becomes weary of dukkha (i.e., the khandhas). This is the Path to Purity.

# 諸行無常

- 諸行：隨因緣生滅，遷流三世之一切有為法
- 反對『常見』及『我見』
- 指宇宙萬有中一切現象都生生滅滅，變化無常。

# 無常觀(Anicca)

- 一切現象剎那生滅，不斷成、住、壞、空。
- 無不變的實體

# 諸法無我

- 諸法：世間上的一切事物；包括因緣和合的**有為法**、及非因緣和合的**無為法**（例如：涅槃）
- 我：具有**常**、**一**、**主宰**性質
- 籍眾多的條件互相配合
- 沒有永恆不變的東西
- 沒有不生不滅永遠長存的本體

»故「**無我**」

# 諸法無我

## 第廿道品 (Magga Vagga)

《法句經 279》 *Sabbe sankhara  
anatta* :

『諸法（五蘊皆無我，以慧觀照  
時，心厭離於苦，此道達清淨』

"All phenomena (dhammas) are without Self"; when one sees this with Insight-wisdom, one becomes weary of dukkha (i.e., the khandhas). This is the Path to Purity.

# 無我觀 *anatta*

## 『我』

- 是物質和精神現象
- 是『五蘊』和合所形成的綜合體
- 『五蘊』本身亦從因緣生

## 『五蘊無我』

- 因為眾生不能獨立自存，不能自我主宰，五蘊剎那生滅變化不定

# 涅槃寂靜

- 當貪欲、瞋恚、愚癡煩惱都滅盡
- 完全解脫的、清涼自在、的理想境界

# 緣起法和三法印的關係

- 依緣起法 → 入無常性、無我性 → 本性空寂
- 空寂 → 涅槃 → 解脫生死
- 『無常』 → 『無我』 → 『涅槃』

# 參考書籍

- 釋衍空：〈正覺的道路〉，第十一課，第71-76頁。
- 一行禪師，〈與生命相約〉，74-78頁。
- 王聯章導師，〈佛學講話〉，第三講，81-95頁，慈氏學會(香港)出版
- 淨因法師，〈緣起法及其真實意義〉  
<http://cbs.ntu.edu.tw/threadread.php/board=BudaMagazine&nums=89>